

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		Samstag
14:00-14:15						14:00-14:15	
14:15-14:30						14:15-14:30	8:00-8:15
14:30-14:45						14:30-14:45	8:15-8:30
14:45-15:00				Mutter-Kind Turnen (Kathi Schwaferts)		14:45-15:00	8:30-8:45
15:00-15:15						15:00-15:15	8:45-9:00
15:15-15:30						15:15-15:30	9:00-9:15
15:30-15:45						15:30-15:45	9:15-9:30
15:45-16:00						15:45-16:00	9:30-9:45
16:00-16:15						16:00-16:15	9:45-10:00
16:15-16:30						16:15-16:30	10:00-10:15
16:30-16:45						16:30-16:45	10:15-10:30
16:45-17:00			Tanzen Kids & Teens (Laura Weigel)			Hip Hop Kids (Laura Weigel)	10:30-10:45
17:00-17:15		Minikicker (Majd Hanounneh Arian de Nijs)			E2 (Thorben Drossel Minh Le)	Hip Hop Teens (Laura Weigel)	10:45-11:00
17:15-17:30						11:00-11:15	
17:30-17:45						11:15-11:30	
17:45-18:00	Rückenfit (Sitha Schillmöller)					11:30-11:45	
18:00-18:15		Zumba (Joanna Kupczyk)	F2 (Eduard Albrecht Tobias Murek)		D (Marlon Kaschlaw Rashed Suliman)	11:45-12:00	
18:15-18:30				C-Jgd (Matthias Grass Dany da Silva)		12:00-12:15	
18:30-18:45						12:15-12:30	
18:45-19:00	Fitmix (Sitha Schillmöller)					12:30-12:45	
19:00-19:15		Pilates Herren (Uwe Herding)	Körperbalance (Sitha Schillmöller)		Jugendfußball	12:45-13:00	
19:15-19:30						13:00-13:15	
19:30-19:45				Gehfußball (Jörg Engel)		13:15-13:30	
19:45-20:00						13:30-13:45	
20:00-20:15						13:45-14:00	
20:15-20:30	Alte Herren (Keno Petersen)					14:00-14:15	
20:30-20:45						14:15-14:30	
20:45-21:00						14:30-14:45	
21:00-21:15					1. Fr. im Monat Jugendpflege sonst frei	14:45-15:00	
21:15-21:30						15:00-15:15	
21:30-21:45						15:15-15:30	
21:45-22:00						15:30-15:45	

- Rückenfit Sitha Schillmöller 0163-173 05 41
- Fitmix
- Körperbalance

- Pilates Uwe Herding 0151-268 336 60

- Tanzen Laura Weigel 0160-566 06 44
- Hip Hop

- Turnen Kathi Schwaferts 0162-988 81 40

- Zumba Joanna Kupczyk 0176-716 628 73

- Minikicker Majd Hanounneh Arian de Nijs 01590-660 79 83
0155-660 616 20

- F2 Eduard Albrecht 0175-155 92 01
Tobias Murek 0170-494 64 69
Manuel Freier 0170-275 82 61

- E1 Marcel Czichowski 0173-164 96 27
- E2 Thorben Drossel 0160-494 58 98
Minh Le 0151-237 436 95

- D-Jgd Marlon Kaschlaw 0176-213 434 08
Rashed Suliman 0162-563 18 31

- C-Jgd Matthias Grass 01520-358 61 92
Dany da Silva 0176-726 329 42

- B-Jgd Wilhelm Herling 0176-832 325 09
(Jugendobmann)

- Alte Herren Keno Petersen 01512-412 42 45

- Gehfußball Jörg Engel 01578-809 00 54

- Hausmeister Büren Blumenthal 01520-895 95 34

- Hausmeister Wersen Frank Hohengarten 0179-998 65 62

- Vorstand/Hallensport Christian Kroll 0178-711 38 51

- Jugendpflege Mirko Harmel 0151-111 927 06

Dran denken:
Tore, Bänke und anderes Gerät zurückstellen

Eintrag in das Hallenbuch nicht vergessen