

# Hallenplan Sporthalle Halen

Stand: 29.09.2024	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8:30	08:30 - 12:00 Kindergarten						
9:00		09:00 - 10:00 Uhr Senioren Männerfitness	09:00 - 11:00 Uhr Kichererbsen				
9:30							
10:00				10:00 - 11:00 Uhr Senioren-Yoga			
10:30						10:30 - 11:30 Uhr YOGA	
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00	16:15 - 17:15 Uhr Kinderturnen	16:00 - 17:00 Uhr Rope-Skipping 1	16:00 - 17:00 Uhr Eltern / Kind Turnen				
16:30							
17:00		17:00 - 18:00 Uhr Rope-Skipping 2		17:00 - 19:00 Uhr Tanzen (HULL)	17:00 - 18:30 Uhr Tischtennis		
17:30			17:30 - 18:30 Uhr Pilates				
18:00		18:00 - 19:00 Uhr Fitness für Ältere					
18:30	18:30 - 19:30 Uhr ZUMBA				18:45 - 19:45 Uhr LATIN Moves		
19:00		19:00 - 20:00 Uhr Wirbelsäulen Gymnastik	19:00 - 20:00 Uhr Wirbelsäulen Gymnastik	19:00 - 20:30 Uhr BBP			
19:30							
20:00		20:00 - 21:00 Uhr Frauenfitness					
20:30	20:15 - 21:15 Uhr Männerfitness						
21:00							
21:30							
22:00							

Legende:

Kindergarten
SC HALEN 58
Kichererbsen